

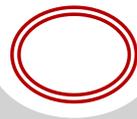
# ПРАКТИКА 112

*«НАВЫКИ, СПАСАЮЩИЕ ЖИЗНЬ»*

ПРОГРАММА  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ  
ПО ОТРАБОТКЕ ДЕЙСТВИЙ  
ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА



# Практика 112



Программа практических занятий «Практика 112» предназначена для отработки навыков и умений пользования первичными средствами пожаротушения, средствами индивидуальной защиты и самоспасения, действий при возникновении пожара и правил эвакуации работниками организаций и учащихся учебных заведений.

Программа разработана НПО «Пuls» при участии Академии ГПС МЧС России и Федеральной Палаты пожарно-спасательной отрасли РФ.

# Обоснование



**86%** гибели людей приходится на первые 7 - 8 минут пожара, ещё до приезда пожарных

**80%** погибают от отравления продуктами горения

**30%** спасенных из пожара впоследствии погибают от неоказания первой помощи



# Что мы предлагаем?!



*«НАВЫКИ, СПАСАЮЩИЕ ЖИЗНЬ!»*



# Модуль 1. Лекция, учебный фильм



# Модуль 2. Применение огнетушителя



## Модуль 2. Тушение учебного очага горения на тренировочном модуле «Факел М-01»



# Модуль 3. Ликвидация пламени подручными средствами пожаротушения на модельном очаге «Пульс-Пламя»



# Модуль 4. Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания, эвакуация из задымленного помещения



## Модуль 5. Использование шкафа пожарного крана (ШПК) на учебном тренажере «Пuls-ПК»



## Модуль 6. Тушение условного пожара с помощью воды из пожарного крана на учебном тренажере «Мишень М-01»



## Модуль 7. Использование аварийно-спасательного оборудования на учебном тренажере «Спуск М-01»



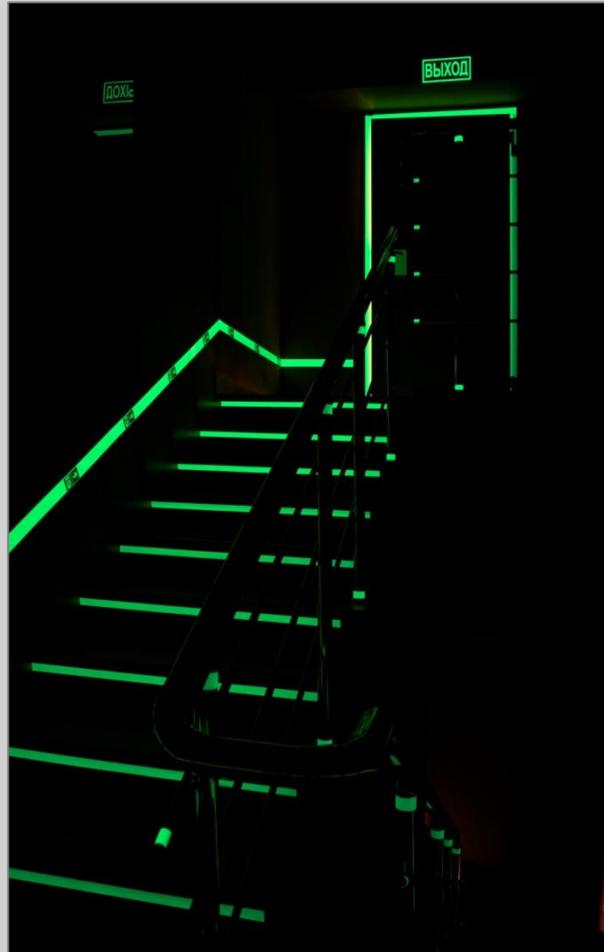
## Модуль 8.

# Оказание первой помощи пострадавшим при пожаре.



# Модуль 9.

## Практическая отработка действий при пожаре. Эвакуация.



**ПРИ ПОЖАРЕ 101**  
**ЗВОНИТЬ 112**

### ПЛАН ЭВАКУАЦИИ

ПРИ ПОЖАРЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ  
ИЗ ПОМЕЩЕНИЙ ПОДВАЛЬНОГО ЭТАЖА  
по адресу: г. Москва, ул. Живописная, д.28

**УТВЕРЖДАЮ**  
Начальник  
ГКУ «УМЦ ГО и ЧС»  
С.М. Аношкин  
2019 г.

**ВНИМАНИЕ!**  
• ОПРЕДЕЛИТЕ СВОЕ МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ;  
• ОРИЕНТИРУЙТЕСЬ НА ПЛАНЕ;  
• ПРИ ПОЖАРЕ ДЕЙСТВУЙТЕ ПО ИНСТРУКЦИИ.  
**Пользоваться лифтом во время пожара ЗАПРЕЩЕНО!**

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ (СОХРАНИТЕ СПОКОЙСТВИЕ!)**

**1** СООБЩИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ №112

- АДРЕС ОБЪЕКТА
- МЕСТО ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА
- СВОЮ ФАМИЛИЮ

**2** ОПОВЕСТИТЬ ЛЮДЕЙ

- НАЖАТЬ КНОПКУ РУЧНОГО ПОЖАРНОГО ИЗВЕЩАТЕЛЯ ИЛИ ПОДАТЬ СИГНАЛ ГОЛОСОМ

**3** ПО ВОЗМОЖНОСТИ ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО ТУШЕНИЮ

- ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ПОВЫШЕННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ
- ОБЕСПЕЧИТЬ ПОМЕЩЕНИЕ

**4** ЭВАКУИРОВАТЬ ЛЮДЕЙ

- ВЗЯТЬ С СОБОЙ ПОСРЕДСТВА
- ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ ПО ЗНАКАМ НАТРАВЛЕНИЯ

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ (СОХРАНИТЕ СПОКОЙСТВИЕ!)**

**1** СООБЩИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ №112

- АДРЕС ОБЪЕКТА
- МЕСТО ВОЗНИКНОВЕНИЯ АВАРИИ
- СВОЮ ФАМИЛИЮ

**2** ОПОВЕСТИТЬ ЛЮДЕЙ

- НАЖАТЬ КНОПКУ РУЧНОГО ПОЖАРНОГО ИЗВЕЩАТЕЛЯ ИЛИ ПОДАТЬ СИГНАЛ ГОЛОСОМ

**3** ЛОКАЛИЗОВАТЬ АВАРИЮ

- ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ АВАРИИ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ
- ОСОБО ОБОЗНАЧИТЬ МЕСТО АВАРИИ

**4** ЭВАКУИРОВАТЬ ЛЮДЕЙ

- ВЗЯТЬ С СОБОЙ ПОСРЕДСТВА
- ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ ПО ЗНАКАМ НАТРАВЛЕНИЯ

**УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ**

- ВЫ НАХОДИТЕСЬ ЗДЕСЬ
- ☎ РУЧНОЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ / ИИР
- 🚒 ОГНЕТУШИТЕЛЬ
- 🔥 ПОЖАРНЫЙ КРАН
- ☎ ТЕЛЕФОН
- ⚡ ЭЛЕКТРОЦИТ
- 🏠 АПТЕЧКА
- 🚪 КЛЮЧИ ОТ ПОМЕЩЕНИЙ
- ➡ ОСНОВНЫЕ ПУТИ ЭВАКУАЦИИ
- ➡ ЗАПАСНЫЕ ПУТИ ЭВАКУАЦИИ

Разработано: ООО «Марксизм 81», тел. 8 (495) 983-41-01, марксизм01@yandex.ru, ЛИЦЕНЗИЯ № 8-8/82196 от 02 апреля 2015 г. ГОСТ Р 12.2.143-2009 206-25-1440-ЖЗ 2018

## Модуль 9.

# Практическая отработка действий при пожаре. Эвакуация.



Обучение  
пользованию  
огнетушителем



Тушение  
учебного очага  
горения



Тренировка по  
ликвидации  
пламени  
подручными  
средствами

Лекция и  
учебный фильм



Тренировка по  
использованию  
шкафа  
пожарного крана  
(ШПК)



# ПРАКТИКА 112

НАВЫКИ, СПАСАЮЩИЕ ЖИЗНЬ

Оказание первой  
помощи  
пострадавшим  
при пожаре



Практическая отработка  
действий при пожаре и  
эвакуации



Тренировка  
тушения пожара с  
помощью воды из  
пожарного крана



Тренировка  
аварийного  
спасения с  
высоты



Тренировка  
использования средств  
индивидуальной защиты  
органов дыхания



# Сертификат о прохождении курса «Практика 112»



По результатам прохождения практических занятий выдается Сертификат о прохождении обучающимися практической тренировки по освоению навыков использования первичных средств пожаротушения, средств индивидуальной защиты и действий при возникновении пожароопасной ситуации.



**Контактная информация  
Учебный центр пожарной безопасности  
АО НПО «Пульс»**

г. Москва, ул. Русаковская, д. 28, стр. 1а

+7 (495) 988-10-13

[ucpb@npopuls.ru](mailto:ucpb@npopuls.ru)

**Руководитель Учебного центра  
Ольга Викторовна Салыкина**

+7 (906) 065-51-77

[1100@npopuls.ru](mailto:1100@npopuls.ru)

<http://ucpb.npopuls.ru> | [www.npopuls.ru](http://www.npopuls.ru) | [www.magazin01.ru](http://www.magazin01.ru)